



Mettiamo da parte la convinzione che sappiamo tutto

*BAMBINI IN VACANZA
-seconda puntata-

Torniamo per la seconda settimana sullo stesso tema in quanto di particolare importanza nel periodo estivo. Le tanto sospirate ferie, infatti, sono arrivate e finalmente si va in vacanza. La vacanza, però, deve essere un momento di relax e di gioia, non una scommessa tra la vita e la morte, per cui leggiamo attentamente queste semplici istruzioni prima di metterci in viaggio. Prima di farlo, mettiamo da parte la frequente (quanto errata) convinzione di "saper tutto" dell'automobile. Non è così. Prima di tutto spendiamo qualche minuto in più per posizionare in modo corretto i bagagli e per assicurare i bambini agli appositi dispositivi di ritenuta: è la condizione minima per un viaggio sicuro e confortevole. I bagagli devono essere TUTTI posti nel portabagagli (meglio se assicurati con delle cinghie) e non devono mai superare la linea di carico, che corrisponde al pianale. In caso di urto gli oggetti dispersi nell'abitacolo "volano" ad una velocità pari a quella di marcia e possono provocare lesioni, anche gravi, ai passeggeri. Ancora più importante è adottare tutti gli accorgimenti necessari alla sicurezza dei bambini. Il più importante è l'uso dei dispositivi di sicurezza: navicelle, seggiolini, sollevatori con cintura di sicurezza, a seconda dell'età e del peso. Ricordiamoci che i bambini tendono ad imitare il comportamento degli adulti, perciò diamo il buon esempio, allacciando le cinture di sicurezza prima di iniziare il viaggio.

Se il bambino è stato abituato all'uso quotidiano del seggiolino, difficilmente farà i capricci, ai quali, in ogni caso, non si dovrà mai cedere.

Per i più grandicelli è utile spiegare l'utilità dei sistemi di ritenuta, evitando le imposizioni. E' bene anche, una volta scelto il modello in base a criteri di massima sicurezza, coinvolgerli nella scelta dei colori e delle decorazioni. Per il bambino deve diventare un oggetto "tutto mio!".

Bisogna poi assicurarsi che l'apposito blocco di sicurezza che impedisce l'apertura degli sportelli sia stato innescato e assicurarsi che i finestrini siano chiusi, per evitare che i bambini possano sporgere le braccia.

Ricordate che un lungo viaggio per un bambino può essere molto noioso. Perciò è bene prevedere delle soste frequenti e consentirgli di usare giocattoli e oggetti sicuri: giornalini, album, orsacchiotti, videogiochi per i più grandi. Evitare tutti gli oggetti potenzialmente pericolosi: penne, matite, bambole in materiale rigido, giocattoli con componenti metalliche o che si staccano facilmente.

Tutti sanno che i bambini amano la musica e il canto. Perciò SI alla radio, ma non a tutto volume e, soprattutto, cantate insieme a loro. Rispolverate tranquillamente le vecchie canzoni-gioco: "Nella vecchia fattoria", "Fra Martino Campanaro" e altre canzoncine rilassanti e allegre. Questo li distrarrà e, nello stesso tempo, migliorerà il senso di coesione e gioia familiare. Scopo non ultimo di una vacanza veramente bella e da ricordare. Buone vacanze!

*In collaborazione con l'URP dell'Ufficio provinciale ACI PRA di Frosinone

anti

per
non
ces-
pia-
vere
visi-
azio,
fisi-
ati o
av-
ni e
Una
dei

elani

ni



if
uo
ne
di
io-
di
te-
to

ni-
ia-
iz-
la
e-
ro